

Pôle enfance, jeunesse, sports et vie associative

Maison Nismes
Avenue Jean Lartigau
40130 Capbreton
05 58 41 97 00

Les séjours devront permettre à chacun de concrétiser l'apprentissage de l'**autonomie** : organiser les courses, préparer les repas, ranger le campement et ses affaires, favoriser la prise d'**initiative**, être **responsable** et s'impliquer dans la vie de groupe, rechercher le brassage social et l'**échange**. Les règles d'**hygiène** seront bien évidemment à respecter : 1 douche par jour minimum, les vêtements sales stockés dans un sac plastique. **RESPECT** des uns et des autres.

Règles de vie générales :

Pas de vol, on ne laisse rien traîner, l'occasion fait le larron ! On est responsable des choses qu'on amène (smartphones, argent, objets de valeur...). Les consoles de jeux sont indésirables, ces séjours sont l'occasion pour tous de faire un break. On ne fouille pas dans les sacs des autres, les vols seront signalés aux parents ou à la gendarmerie.

L'argent de poche raisonné restera sous la seule responsabilité du jeune.

On ne fume pas, on ne consomme ni substances illicites, ni alcool.

Les médicaments ou traitements doivent être signalés aux animateurs qui les délivreront selon l'ordonnance médicale fournie par les parents.

On respecte les locaux, le matériel, les sanitaires, l'environnement que nous rendrons propres avant notre départ. *Un état des lieux sera fait en arrivant et en partant, toute dégradation sera facturée aux parents.*

Chacun fait silence dans les tentes entre 23h et 8h, *même si certains s'endorment tard et d'autres se lèvent tôt le matin. Le sommeil est vital pour la sécurité de tous.*

On respecte les autres jeunes et les animateurs, les horaires de départ et de rendez-vous.

On garde la confiance des animateurs, si on rencontre des problèmes, on en parle, aucune violence sous aucune forme ne sera acceptée.

On respecte les consignes, les limites posées et on conserve une bonne ambiance.

Des temps libres seront autorisés lors des sorties shopping par exemple, un temps pour s'autonomiser en sécurité.

Pas de portable pendant les repas, ils sont éteints et rangés.

Les familles seront informées immédiatement de tout incident survenu durant le séjour. En cas de problème grave, la famille sera avertie mais nous traiterons le problème sur place.

Contact animateurs sur place :

Christophe 06 82 82 67 69

Mathilde 06 73 37 88 53

Vous pourrez suivre de temps en temps vos enfants sur notre page

Facebook : jeunesse capbreton christophe

Capbreton
Cité Marine

jeunesse

Séjours été 2025



1

« Les Ô'kiri » Ados
à Baudreix (64)
du 29 au 31 juillet
Rafting, téléski nautique,
camping, veillée, baignade



2

« Biscarrosse » Juniors
du 23 au 25 juillet
Équitation, Aquapark
Paddle et parcours aventure,
Veillée et camping en tentes



3

« Cycl'eau Tour » ouvert à tous
à Soustons/ Vieux Boucau
les 04 et 05 août
Vélo/Paddle/canoé/
Paintball



Portez votre Vélo
séjour en compagnie de
l'espace jeunes de
Vieux- Boucau
Co-Organisé avec la CC MACS



www.capbreton.fr

INFOS PRATIQUES

Journée type en séjour :

Pour les autres jours

8h	Réveil échelonné des jeunes pour le petit-déjeuner et préparation pour la journée.
9h30	Départ pour les activités en tenue adaptée.
12h	Repas ou pique-nique.
13h	Activité de l'après-midi.
17h30	Douche, temps libre, sorties sous réserve d'un accord préalable.
18h	Courses + préparation des repas, échanges., jeux
19h30	Repas. Parfois Vaisselle à tour de rôle
20h	Veillées ou jeux, visites extérieures si c'est possible.
23h	Retour aux tentes en <u>silence</u>

Tous les transports se feront avec les 2 minibus Service Jeunesse/DMS

Séjour Les « Ô'kiri » mardi 29 au jeudi 31 juillet **ados** **RDV 10:15** **1**
Hébergement au camping de la base de loisirs de Baudreix (64)
Départ le mardi 29 juillet à 10:30 de l'Espace Jeunes (stade municipal) avec pique-nique **Retour** à l'espace jeunes le **jeudi 31 juillet** vers 18h



Au programme : - **mardi 29** : installation du camp **16:00 Rafting 19:00** soirée
Mercredi 30 Jeux, **14:00** télési nautique et baignade sur la base de loisirs, **19h** repas et soirée jeux, - **Jeudi 31** : foot et jeux au city stade et rangement du camp, **13h** Water jump, **16h** départ vers **CAPBRETON**



Séjour à Biscarrosse, mercredi 23 au vendredi 25 juillet **Juniors** **2**
Hébergement au camping Ispe La Rigade RDV 9h45
Départ le mercredi 23 juillet à 10:00 de l'Espace Jeunes (stade municipal) avec pique-nique **Retour** à l'espace jeunes le **vendredi 25 juillet** vers 18h.

- **Mercredi 23** : **14:00** Aquapark, Baignade **19:00** repas et veillée
- **Jeudi 24** : **Matin Paddle 14:00** Parcours Bisca'venture, Baignade, repas veillée.
- **Vendredi 25, Matin 9h** équitation et pansage chevaux **Midi** Pique-Nique petite Baignade. **15h30** départ vers **CAPBRETON**



3

Séjour Cycl'eau Tour, MACS (40) du lundi 4 août et mardi 5 août : **CM2/3ème, ouvert à tous RDV 9h45**
séjour avec 2 espaces jeunes de la CCMACS / Capbreton et Vieux-Boucau
Départ le lundi 4 à 10:00 avec votre vélo en bon état avec pique-nique de l'Espace Jeunes (stade municipal).
Retour à l'espace jeunes le **mardi** vers **17h30**. **Hébergement au camping Base de loisirs de Soustons**

Au programme : Déplacement en vélo et minibus, Paintball, Canoé sur le courant : Soustons à Port d'Albret, Acrobanches. Le soir vers **19 :00** repas, soirée **veillée** avec les jeunes (Portez lampe-torche).
17:00 départ vers **CAPBRETON**



Pour les séjours, portez impérativement dans vos bagages :

- Lunettes de soleil, serviette, maillot (boxer) pour la piscine
- De la crème de protection solaire, casquette optionnelle.
- petit sac à dos et gourde. Lampe Torche.
- Nécessaire et serviette de toilette (serviettes périodiques pour les filles)
- Chaussures de sport pour la marche et usées pour les activités nautiques
- Duvet, tapis de sol, petit oreiller,
- Sweat-shirt, 2/3 tee-shirts, 1 ou 2 short, 1 pantalon long chaud soirée, K.way,
- 2/3 sous-vêtements, 2/3 paires de chaussettes,
- Limitez le volume de vos bagages : le strict minimum !

Le pique-nique pour le premier repas de midi
Argent de poche ; oui mais pas trop ! sinon c'est utilisé pour les bonbons, Pringles et sodas sucrés.

